

IDEAS PARA ESTAR EN CASA

EDUCACIÓN

<https://www.educ.ar/recursos/150936/seguimos-educando>

<http://apcilab-escuela.educate.org.ec/>

TV / PELÍCULAS

Canal 11 de La Costa
Ciclo de películas infantiles para quedarse en casa
9 a 11 y 13 a 11 hs

[cine.ar](http://www.cine.ar)

CURSOS DE DESARROLLO DE CREATIVIDAD

https://www.domestika.org/quedateencasa?utm_source=linkedin&utm_medium=referral&utm_campaign=courses&utm_content=quedateencasaLIN#course-list

LECTURA

<http://www.bnm.me.gov.ar/catalogos/>

[https://archive.org/details/books?&and\[\]=languageSorter%3A%22Spanish%22](https://archive.org/details/books?&and[]=languageSorter%3A%22Spanish%22)

<https://www.anagrama-ed.es/noticias/anagrama/regala-lectura>

<https://www.wdl.org/es/>

APRENDER IDIOMAS

<https://code.org/>

<https://es.duolingo.com/>

EJERCICIOS

<https://www.youtube.com/watch?v=w1kgGeCHUVw&list=PL99xcAJzYfI8qLtIFBN7DKSZFbiilIOKp>

<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/2020/03/16/ejercicios-forma-cuarentena-172399.html>

<http://www.gymvirtual.com/>

ALIMENTACIÓN

<https://cocinerosargentinos.com/>

<https://cookpad.com/ar/buscar/comidas%20baratas>

BIENESTAR

<https://www.widemat.com>

<https://www.instagram.com/munayyoga/?igshid=p0ivkhg5d4rb>

C La
Costa

ESTAMOS CERCA