

BUENAS PRÁCTICAS EN EL TRABAJO

Medidas de prevención COVID-19



Al llegar a tu trabajo lavate bien las manos o higienízate con alcohol en gel.



Establecé rutinas al llegar a tu lugar de trabajo. Limpiá con solución desinfectante tu equipo de trabajo, mesas, escritorios, y los objetos que vas a manipular como llaves, lapiceras, utensilios, teclados, teléfonos etc.



Usá siempre el tapaboca y mantené la distancia social de al menos 2 metros con otros trabajadores.



Evitá, en la medida de lo posible, usar equipos y objetos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario desinfectalos antes de usarlos y lavate las manos inmediatamente después.



No compartas mates, infusiones, ni alimentos con otros trabajadores. En los horarios de descanso y refrigerios mantené la distancia de al menos 2 metros con tus compañeros de trabajo.



Lavate bien las manos o desinfectate con alcohol en gel en las siguientes situaciones:

- Después de tocar dinero y tarjetas de crédito.
- Antes y después de ponerte y sacarte el tapaboca.
- Antes y después de consumir alimentos.
- Después de desinfectar tu área de trabajo.
- Después de ir al baño.
- Después de haber utilizado objetos y utensilios de trabajo.



Evitá tocarte los ojos, la nariz y la boca.



Ante cualquier síntoma, avisá inmediatamente a tu empleador.



Recordá que luego del trabajo, tanto en el hogar como en la vida social, debés cuidar la higiene, la distancia social y usar siempre tapaboca.

Opciones de solución desinfectante



70% alcohol
30% agua



1 litro
de agua +
4 cucharas
soperas
de lavandina



5 litros
de agua



1 taza de
lavandina

Usá lavandina 50 a 60 grs.
de cloro o productos
de desinfección
de un solo paso.